

Des temps pour :

Se détendre
Rencontrer
Partager



Être écouté
Accueilli
Accompagné

Cafés de parents

Les intervenants professionnels changent ...

Les cafés de parents sont **des rencontres autour de vos questions, avec un professionnel**, pour vous accompagner, faciliter les échanges et le partage d'expériences entre parents.

Les dates et lieux ne sont pas tous définis et seront annoncés par la Newsletter.

3 catégories de cafés de parents sont proposées, à l'Espace Parents ou hors les murs :

- Pour les **parents de pré-ados et ados**
- Pour **tous les parents**
- Pour les **futurs parents ou parents d'enfants de 0-6 ans**

Parent'Aise

Pour les futurs parents, les parents (bébés bienvenus) et les grands-parents.

PAPOTAGES ET ACTIVITÉS <i>Avec l'animatrice de l'Espace Parents</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Mardi De 14h à 16h	9 & 23	6 & 20	12 & 26	9 & 30	14 & 28	11 & 25
Jedi De 9h30 à 11h30	Tous les jeudis (et le jeudi de la 1 ^{ère} semaine de chaque vacances scolaires)					
Vendredi « Couture » De 9h30 à 11h30	26	16	22	19	24	21

ESPACE PARENTS

Dorothee Germain & Sandrine Zucchi
Maison des Enfants - 796 Av. de Dunkerque

Renseignements et inscriptions - 06 25 77 41 83 - espaceparents@mairie-lomme.fr



PROGRAMME

Janv. - Juin 2024

ESPACE PARENTS



Devenir parents Grandir en famille

ATELIERS /
Parents, Enfants,
Ados, Familles

RENCONTRE /

ÉCHANGE /

ÉCOUTE & SOUTIEN /



Des temps pour être ensemble



« Là où tout commence » DE 0 À 36 MOIS

LE SAMEDI <i>Lieu précisé lors de l'inscription (Espace Parents, Maison de la Petite Enfance ou hors les murs)</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Eveil Sonore (0-36 mois) De 9h à 10h30	27	17	23	6	18	8
Ronde des Sons (10-36 mois) De 11h à 12h	27	17	23	6	18	8
Yoga (10-36 mois) De 10h à 11h	20	10	23	13	/	/

LE MERCREDI <i>A l'Espace Parents</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
« Détente et jeux » (0-36 mois) De 9h30 à 10h30	24	7	13	10	22	19

Motri-cirque DE 2 À 6 ANS

LE SAMEDI <i>Au Collège Jean Zay</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
2-3 ans De 9h30 à 10h30	13	3 & 17	16 & 30	/	18	1 & 15
3-6 ans De 10h45 à 11h45	Tous les samedis (sauf le 13 avril et durant les vacances scolaires)					

Développer de la complicité



Créateurs en herbe DÈS 5 ANS

LE SAMEDI <i>A l'Espace Parents</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Arts créatifs De 10h à 12h	13 & 27	17	16	13	18	1 & 15
Stages vacances	Dates et lieux à venir dans notre newsletter					

Cirque en famille PARENT(S) & ENFANT(S)

LE SAMEDI <i>Au collège Jean Zay</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Au moins 2 enfants, 2 ans et + De 9h15 à 10h30	27	10	/	6	25	22
Au moins 2 enfants, 5 ans et + Enfant unique, 5 ans et + De 9h15 à 10h30	20	24	23	20	/	8 & 29

Vivre & partager des émotions



Mercredi en Famille TOUS ÂGES

LE MERCREDI <i>A l'Espace Parents ou hors les murs</i>	JANV	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Sans inscription sauf sorties proposées De 9h30 à 11h et de 14h30 à 16h30	Chaque semaine et 1 ^{ère} semaine des vacances scolaires					
Passez 5 minutes, ou restez 2 heures. Venez avec vos enfants, futurs enfants ou petits-enfants. Pour partager un café, un temps d'échange et d'écoute, Pour proposer une activité, un jeu, une sortie ou y participer, Pour sortir de chez soi, faire les devoirs...						